



**STICHTING  
HARTVEILIG  
OOSTSTELLINGWERF**

# **Jaarverslag 2025.**

## Voorwoord.

2025 was voor Stichting Hartveilig Ooststellingwerf een jaar waarin zichtbaar werd hoeveel er mogelijk is wanneer mensen zich gezamenlijk inzetten voor hetzelfde doel: een hartveilige gemeente. Dankzij de betrokkenheid van vrijwilligers, Plaatselijk Belang-besturen en lokale partners hebben we opnieuw grote stappen gezet.

Een belangrijk speerpunt in 2025 was het aanpakken van de zogeheten laatste “witte vlekken”: plekken in de gemeente waar de AED-dekking nog onvoldoende was. Met alle betrokkenen zijn intensieve gesprekken gevoerd en de resultaten stemmen optimistisch. Als alles volgens planning doorloopt, verwachten we **begin 2026** te kunnen zeggen dat Ooststellingwerf volledig hartveilig is — een ambitie die jaren geleden als stip op de horizon begon, en nu binnen bereik komt.

Daarnaast is er veel werk verzet om nieuwe financiële steun te verwerven. We hebben uitgebreide aanvragen ingediend bij het **MienskipFûns** en bij het **Fonds 2025 Ooststellingwerf**. Die middelen zijn belangrijk om zowel bestaande AED-netwerken te onderhouden alsmede onze volgende ambitie, voldoende goed opgeleide burgerhulpverleners te kunnen werven. We wachten op dit moment op de uitkomst van beide aanvragen.

Terugkijkend zijn we trots op de stappen die we samen hebben gezet. Tegelijk kijken we vooruit — naar een gemeente waarin iedereen, op elke plek, binnen enkele minuten hulp kan krijgen bij een hartstilstand. Dat blijft onze drijfveer.

Dit jaar namen we afscheid van een gewaardeerd bestuurslid Roland Bruins, die zich actief heeft ingezet als penningmeester. Tegelijkertijd mochten we maar liefst vier nieuwe leden verwelkomen. Die versterking geeft ons niet alleen meer slagkracht in het dagelijkse werk, maar laat vooral zien dat steeds meer inwoners zich verbonden voelen met onze missie. Na vier bijzondere jaren neem ik afscheid van de stichting; ik draag Hartveilig Ooststellingwerf een warm hart toe en blijf deze mooie missie met volle overtuiging steunen. Ik geef het stokje over aan Wynand Tuinstra die de rol van voorzitter op zich zal nemen.

Aan alle vrijwilligers, dorpsbesturen, donateurs en partners: **dank voor jullie inzet, jullie vertrouwen en jullie hart voor Ooststellingwerf.**

Het bestuur van Stichting Hartveilig Ooststellingwerf

Barbara Lengkeek

## **De Stichting.**

**Iedere inwoner en bezoeker van deze gemeente moet gelijke kansen hebben om bij een hartstilstand hulp te kunnen ontvangen van een burgerhulpverlener met een Automatische Externe Defibrillator” (kortweg AED).**

Dit is vanaf de oprichting van de stichting de doelstelling en die hebben we in 2025 verder uitgebouwd. Het aantal AED's is licht gestegen en het aantal burgerhulpverleners (first responders reanimatiezorg) is gestegen tot 595 aan het einde van het verslagjaar.

De primaire activiteiten van de stichting blijven:

- Het geven van voorlichting over het creëren en over het continueren van zes-minutenzones.
- Het verwerven van fondsen voor financiële ondersteuning van plaatselijke initiatieven (netwerk van burgerhulpverleners met een AED), waarbij financiële ondersteuning gegeven wordt voor de aanschaf van een AED. Voor de instandhouding van deze netwerken wordt aan een deel van de AED-apparatuur onderhoudskosten bijgedragen.
- Het stimuleren van opleidingen en herhalingstrainingen voor de burgerhulpverleners en het stimuleren van een juist beheer van de aanwezige AED's.
- Het informeren van Plaatselijke Belangen, bewonerscommissies, burgers en derden.
- Het beheren van het vermogen van de stichting.

Het bestuur heeft via allerlei activiteiten inhoud gegeven aan deze doelstellingen. Hieronder wordt nader ingegaan op de inhoud ervan.

### **Overzichtskaart AED's.**

Er zijn per 31 december 2025: 595 burgerhulpverleners en 110 AED's.

Onderstaande kaart presenteert de actuele dekking en spreiding van AED's in de gehele gemeente.

In de rapportage van HartslagNU, die als bijlage bij dit verslag is gevoegd, is op pagina 10 te zien hoe de verdeling van de AED's over onze gemeente is.

Rekening houdend met het grote buitengebied dat onze gemeente heeft, kunnen we, in afwijking van het vermelde op pagina 10 constateren, dat er binnen de gemeente Ooststellingwerf nog 4 plaatsen zijn waar een AED geplaatst moet worden om een volledige dekking van de gemeente te verkrijgen.

Hieraan wordt in 2026 gewerkt, wanneer deze 4 AED's geplaatst zijn in overleg met het betrokken plaatselijk belang bestuur of buurtvereniging, kunnen we stellen dat onze gemeente een hartveilig gemeente is.

## **Bestuur en bestuurssamenstelling**

Het bestuur bestaat uit de volgende leden:

- a. B.Lengkeek, voorzitter
- b. B.W. Nijholt, secretaris
- c. R.Bult, penningmeester
- d. H. de Vegt, 2<sup>e</sup> secretaris/ adviseur opleidingen
- e. W. Tuinstra, algemeen lid/ beheer website

Tevens zijn we erin geslaagd 4 adspirant-bestuursleden te werven.

Zij doen eerst een aantal maanden ervaring op binnen het bestuur en besluiten dan of zijn ons bestuur blijvend willen versterken. Twee ervan, de heren C. Slot en W. Akkerman, hebben inmiddels aangegeven dat zij tot het bestuur willen toetreden, hetgeen per 1 januari 2026 het geval zal zijn. Twee anderen hebben nog enige tijd nodig om een goed oordeel te kunnen vormen.

Twee bestuursleden, te weten de heer R. Bult en de heer W. Tuinstra zijn in de bestuursvergadering van 14 maart 2025 opnieuw benoemd.

In de verdeling van de functies is een wijziging gekomen. Ingaande 1 januari 2026 treedt mevrouw B. Lengkeek af als voorzitter. De heer R. Bruins is wegens een verhuizing in de loop van 2025 tussentijds afgetreden.

De heer W.Tuinstra wordt per 1 januari 2026 onze nieuwe voorzitter.

Voorts is besloten naast een functieverdeling ook een taakverdeling op te stellen. Dit maakt een verdeling van de activiteiten over alle bestuursleden duidelijker en tevens kunnen dan volgende activiteiten gemakkelijker toegedeeld worden.

Ook heeft het bestuur in het verslagjaar aandacht besteed aan de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen.

Onze notaris heeft aangegeven dat de statuten van de stichting geheel voldoen aan de eisen van deze wet.

## **Rapportage over het beleidsplan.**

Het bestuur heeft in 2025 aan de uitvoering van het beleidsplan voor de periode 2025-2035.

Een nauwkeurige inventarisatie van de gebieden waar nog een AED moet komen levert 4 gebieden op. De vier witte vlekken die er nog zijn, zullen in 2026 zeker van een AED worden voorzien; de betrokken besturen van de Plaatselijke Belangen en buurtverenigingen hebben reeds aangegeven een AED te zullen aanschaffen, maar door diverse omstandigheden zal de realisatie plaatsvinden in 2026. Ook zullen hier dus burgerhulpverleners opgeleid moeten worden.

## **Activiteiten verslag over het jaar 2025, getoetst aan de doelstellingen.**

### **Bestuursactiviteiten.**

Het bestuur heeft in het verslagjaar 5 keer vergaderd.

In dit verslag komen enkele punten uitgebreider aan de orde, maar kortweg gezegd waren het vergroten van het aantal AED's, het verkrijgen van financiële middelen en activiteiten met betrekking tot de werving van burgerhulpverleners wel de belangrijkste.

### **Subsidies/ bijdragen van fondsen/project**

In het verslagjaar 2025 heeft het college van burgemeester en wethouders van onze gemeente de stichting een bedrag een subsidie toegekend voor de jaren 2025, 2026 en 2027. Ieder jaar een bedrag van € 11.342,- toegekend voor de instandhouding van het netwerk van AED's, naast een bedrag van € 350,- voor de dagelijkse werkzaamheden van onze stichting.

Ook is bericht van het college van burgemeester en wethouders ontvangen dat de over 2024 verkregen subsidies definitief zijn vastgesteld.

De stichting heeft een partnerschap met HartslagNu. HartslagNu kan diverse gegevens leveren aan onze stichting, bijvoorbeeld het aantal oproepen, het aantal keren dat er een burgerhulpverlener gereageerd heeft op een alarmering en of hoeveel keren er een AED aanwezig was bij een hulpverlening. Op basis van deze gegevens weten wij hoe succesvol we zijn en waar nog aandacht aan moet worden besteed. Hierover wordt jaarlijks een rapportage, op maat voor onze gemeente, gemaakt door HartslagNu. De kosten voor dit verslag zijn 6 cent per inwoner, worden door de gemeente vergoed. De HartslagNu rapportage over 2025 is als bijlage bij dit verslag gevoegd.

Fondsenwerving heeft in 2025 de nodige aandacht gehad. Wij hebben € 500,- van het Jan Donkerfonds. Het bestuur heeft een project opgestart, genaamd "200 nieuwe burgerhulpverleners in 2026 en 2027". Het plan is om in samenwerking met de plaatselijke belangen, bewonerscommissies, buurtverenigingen opleidingsbedrijven binnen onze gemeente te komen tot een uitbreiding van het aantal burgerhulpverleners. Ter financiering van een en ander hebben is een subsidieverzoek ingediend bij het Fonds Ooststellingwerf en bij het Mienskipfûns..

Helaas hebben wij van het Fonds Ooststellingwerf een bericht ontvangen dat de stichting niet in aanmerking komt voor een subsidie. Van het Mienskipfûns is wel een positief bericht ontvangen dat een subsidie van € 9000,- is toegekend; dit is echter 1/3 deel van de totale kosten van het project. Aanvullende financiering zal uit andere fondsen verkregen moeten worden. Hiervoor zullen in 2026 meerdere fondsen worden benaderd.

### **Aantal Burgerhulpverleners**

Aan het einde van het verslagjaar waren er in onze gemeente 597 burgerhulpverleners actief.

De daling van het aantal burgerhulpverleners na het coronajaar is ook in dit jaar nog niet geheel weer opgeheven. Ook in het komende jaar zal het bestuur met alle betrokkenen proberen het aantal burgerhulpverleners verder te vergroten.

Ons uitgangspunt is 10 burgerhulpverleners per AED, dus moeten we uiteindelijk komen tot circa 1100 burgerhulpverleners.

### **Aantal AED's**

Niet alleen de Plaatselijke Belangen, de Bewonerscommissies en onze stichting zorgen ervoor dat er uiteindelijk voldoende AED's in de gemeente komen. Ook een aantal particuliere initiatieven zorgen daarvoor. De stichting wil deze initiatiefnemers hartelijk danken voor hun bijdrage aan de doelstelling van de stichting.

Aan het einde van het verslagjaar waren er 110 actieve AED's in onze gemeente. Om te kunnen zeggen dat de gemeente Ooststellingwerf een hartveilig gemeente is zal dit nog uitgebreid moeten worden met circa 4.

### **Alarmeringen**

In 2025 zijn er 14 alarmeringen voor hulp bij een hartstilstand geweest binnen onze gemeente. Bij alle oproepen is er minimaal 1 Burgerhulpverlener ter plaatse geweest en ook een AED ingezet geweest. Dit is een bijzonder goed resultaat (100%). Nadere informatie hierover kan gelezen worden in de bijlage bij dit verslag, de bijdrage van HartslagNu.

### **Publiciteit/Promotie.**

De stichting heeft een eigen website, een eigen folder en enig promotiemateriaal aangeschaft in het verslagjaar. Ook zijn er een meerdere bladen artikelen geplaatst over Hartveilig Ooststellingwerf, met name in de Nieuwe Ooststellingwerfer en in Dorpskranten.

Een van onze bestuursleden was lid van de jury, die heeft bepaald wie de vrijwilligersprijs 2025 in ontvangst mocht nemen,.

Tevens heeft een van de bestuursleden deelgenomen aan het panel dat opgezet was in het kader van het project Pier21, en in dat kader de Publieksacademie "Burgerhulpverlening" van de Meldkamer Noord Nederland en Leeuwarder Courant.

Om als bestuur van de stichting goed "zichtbaar" te zijn, zijn de volgende promotiemiddelen aangeschaft.

- Folders
- Een tweetal banners
- Balpennen
- Hesjes voor de bestuursleden.

De promotie zal in 2026 verder ter hand worden genomen; bekendheid is voor het bereiken van een "hartveilige gemeente Ooststellingwerf" van groot belang. Nog meer naar buiten treden en de doelstellingen van de stichting uitdragen blijft noodzakelijk.

In 2025 heeft een delegatie van ons bestuur een groot deel van de Plaatselijke Belangen van de dorpen, bezocht. De bekendheid van onze stichting en de mogelijkheden, die er zijn voor uitbreiding en onderhoud van de AED's en de kasten en wat HartslagNu precies doet, zijn onderwerpen van gesprek geweest.

Kennis van elkaars mogelijkheden zorgt over en weer voor duidelijkheid. Omdat nagenoeg alle Plaatselijke Belangen zijn bezocht hebben we geen collectieve bijeenkomst met de besturen van de Plaatselijke Belangen gehouden.

In nauwe samenwerking met de Plaatselijke Belangen, Bewonerscommissies en Buurtverenigingen willen we al onze activiteiten voortzetten en waar mogelijk en nodig uitbreiden.

### **HartslagNu.**

HartslagNu is de organisatie die de alarmeringen richting de burgerhulpverleners verzorgt. Daarvoor is er tussen HartslagNu en de meldkamers van 112 een nauwe samenwerking.

Verschillende stichtingen in het land, en ook Stichting Hartveilig Ooststellingwerf, hebben een Partnerovereenkomst met HartslagNu. Hierdoor is er een nauwe samenwerking tussen de twee

organisaties ontstaan, waarbij wij gebruik kunnen maken van een speciaal portaal, waarin tal van voorbeelden zijn opgenomen voor bijvoorbeeld brieven, subsidieverzoeken, fondsenwerving. We kunnen constateren dat ook in dit verslagjaar de samenwerking met HartslagNu tot volle tevredenheid verloopt. In 2025 was er geen partner dag, begin 2026 wordt deze gehouden.

**Overzicht oproepen en reacties daarop, zoals vermeld in de Rapportage van HartslagNU over 2025.**

	Januari '25	Januari '24	Landelijk
<b>Ingevulde vragenlijsten</b> Het percentage ingevulde vragenlijsten door burgerhulpverleners naar aanleiding van een alarmering	29,5%	25,2%	21,3%
<b>Gestarte reanimatie door burgerhulpverleners:</b> het percentage oproepen waarbij een burgerhulpverlener als eerste ter plaatse was (op basis van data uit de ingevulde vragenlijsten)	77,8%	75%	72,2%
<b>Opkomst burgerhulpverleners:</b> het percentage oproepen waarbij tenminste één burgerhulpverlener accepteerde en ter plaatse ging	100%	91,7%	89,7%
<b>Gemiddelde afstand gevonden burgerhulpverlener:</b> de gemiddelde afstand in meters van een gevonden burgerhulpverlener tot de reanimatie-locatie	911	976	719
<b>Gemiddelde afstand tot de reanimatie-locatie:</b> de gemiddelde afstand in meters van een burgerhulpverlener die de melding heeft geaccepteerd ten opzichte van de reanimatie-locatie	795	945	638

## **Financiën.**

De stichting Hartveilig Ooststellingwerf (HVO) heeft in het boekjaar 2025 in totaal € 4.711,- kunnen uitkeren voor het verbeteren en het onderhouden van het AED-netwerk in de gemeente Ooststellingwerf. Omdat het verbeteren en onderhouden van het AED-netwerk niet de enige doelstellingen zijn maar ook het werven van Burgerhulpverleners, tegenwoordig ook wel 'First Responders Reanimatiezorg' genoemd, zijn er ook activiteiten ondernomen om de werving hiervan op lokaal niveau te ondersteunen. Daarvoor is er ook gebruik gemaakt van gratis promotiemateriaal van de stichting HartslagNu, waarmee onze stichting een partnerovereenkomst heeft. Deze organisatie stelt het landelijke alarmeringssysteem beschikbaar. Als partner van HartslagNu zijn we geabonneerd op resultaat rapportages, waarvoor we een jaarlijkse contributie betalen van € 1864,37 inclusief BTW (€ 0,06 per inwoner, exclusief BTW). De rapportage over 2025 is als bijlage bij dit jaarverslag.

De kosten voor HartslagNu vallen onder de post 'bestuurskosten' en is één van de noodzakelijk kosten om het werk van onze stichting mogelijk te maken. De overige bestuurskosten waren in 2025 € 987,-. Denk hierbij aan kosten voor administratie, bank, website en promotie.

Voor wat betreft inkomsten heeft de stichting afgelopen jaar wederom een subsidie van de gemeente Ooststellingwerf mogen ontvangen ter hoogte van € 11.692,-. Dit bedrag bestaat deels uit een reservering voor te verwachten hoge onderhoudskosten voor de komende jaren. De doorkijk in de komende paar jaar maakt duidelijk dat er een groot aantal AED's in de gemeente vervangen moet gaan worden omdat ze dan einde van hun levensduur zijn. Daarbij wordt standaard (landelijk) een maximale levensduur van 10 jaar aangehouden. Om de betrouwbaarheid van het AED-netwerk in de gemeente te kunnen blijven garanderen moeten deze AED's dus tijdig vervangen worden. Binnen de gemeente zijn er ongeveer 110 AED's actief en aangemeld bij HartslagNu, waarvan er circa 80 in aanmerking komen voor een vergoeding door de stichting. AED's van bedrijven en instellingen worden niet financieel ondersteund.

Van 01-01-2025 tot aan 31-12-2025 is er een bedrag van € 6575,- uitgegeven ten behoeve van de primaire doelstellingen van de stichting.

Het bijgevoegde financieel jaarverslag (bijlage 2) geeft een totaaloverzicht en toelichting.

## **Toelichting**

### **Kascommissie.**

De kascommissie, bestaande uit twee algemeen bestuursleden hebben op 21 januari 2026 de financiële administratie gecontroleerd.

Het verslag van de commissie is als bijlage toegevoegd aan dit verslag.

## **Ten slotte.**

Het bestuur wil allen die zich op welke wijze dan ook ingezet hebben voor een hartveilig Ooststellingwerf hartelijk danken en hoopt dat we door samen te werken nog meer levens kunnen redden van slachtoffers binnen onze gemeente

## **Bijlagen:**

- 1. De rapportage van HartslagNu over het jaar 2025, in bijlage toegevoegd.**
- 2. Financieel verslag 2025**
- 3. Verslag kascommissie 2025, opgesteld op 21 januari 2026**

\*\*\*\*\*