

Jaarverslag 2023.



Voorwoord.

De behoefte van burgers elkaar te helpen in geval van nood is altijd groot, waarbij reanimatiehulp in geval van een hartstilstand een bijzondere is. In de meeste dorpen en buurtschappen van onze gemeente heeft dit geleid tot initiatieven voor het verwerven van AED's (Automatische Externe Defibrillator) en het stimuleren van reanimatie hulpverleners om mee te doen in het systeem van HartslagNu. In samenwerking en met steun van het gemeentebestuur is onze stichting "Hartveilig Ooststellingwerf" opgericht, met als doel plaatselijke initiatieven te ondersteunen.

Als stichting zijn we alweer 2 jaar succesvol bezig met het AED-netwerk uitbreiden. In 2023 hebben we fondsen verworven waarmee 5 nieuwe AED-locaties kunnen realiseren. Vanuit de gemeentelijke fondsen is er bijgedragen aan het onderhoud van AED's in de dorpen en buurtschappen.

Deze ondersteuning doen we vanuit de gedachte dat de vrijwilligers, die als "Burgerhulpverleners" oproepbaar zijn, maximaal ondersteund moeten worden.

In onze gemeente Ooststellingwerf zijn er het afgelopen jaar 17 oproepen via HartslagNu geweest voor ondersteuning van Burgerhulpverleners bij een hartstilstand. Hierbij is bij alle 17 oproepen gehoor gegeven door minimaal 1 hulpverlener, en is er ook in alle gevallen minimaal 1 AED ter plaatse van het slachtoffer geweest (voor beiden dus 100% respons). Dit is een bijzonder mooie prestatie die we graag willen vasthouden en voor de toekomst verstevigen.

Hulpverleners en plaatselijke ondersteuners hartelijk bedankt!

Roelof Bult
Voorzitter stichtingsbestuur

Samenvatting.

De belangrijkste successen in 2023 worden gemarkeerd door de donaties van OPI en de RABO-bank, naast de subsidies van ons gemeentebestuur. Zo was het mogelijk een kleine € 16.000,-- aan fondsen (deels toezeggingen voor besteding aan nieuwe AED's) en subsidies, te incasseren. Hiervan is (wordt) ruim € 5.500,-- aangewend om nieuwe AED-initiatieven te ondersteunen en de andere ruim € 10.000,- wordt besteed aan, en gereserveerd voor, onderhoud en vervanging van AED's en onderdelen daarvan (zoals elektroden, batterijen, en dergelijke). De komende jaren moeten er veel AED's worden vervangen op leeftijd (ouder dan 10 jaar).

Mede door verder te kunnen acteren als een zelfstandige organisatie hebben we flink aan de weg kunnen timmeren. Naast lezingen bij serviceclubs en bijeenkomsten van plaatselijk belangen zijn er meerdere publicaties geweest in kranten en sociale media.

Aan het einde van 2023 beschikken we in Ooststellingwerf inmiddels over 104 inzetbare AED's en 514 Burgerhulpverleners.

Als stichtingsbestuur zijn we het afgelopen jaar vol goede moed begonnen met een plan voor fondsenwerving en het ondersteunen van plaatselijke wervingsactiviteiten voor nieuwe vrijwilligers. De komende jaren zien we dit ook als belangrijkste opdracht. Hiervoor zijn onder andere gesprekken gaande met de plaatselijke bewoners clubs (zoals Plaatselijk Belang).

Overzichtsk kaart AED's en inzetmeldingen.

Onderstaande kaart presenteert de actuele dekking en spreiding van AED's in de gehele gemeente.

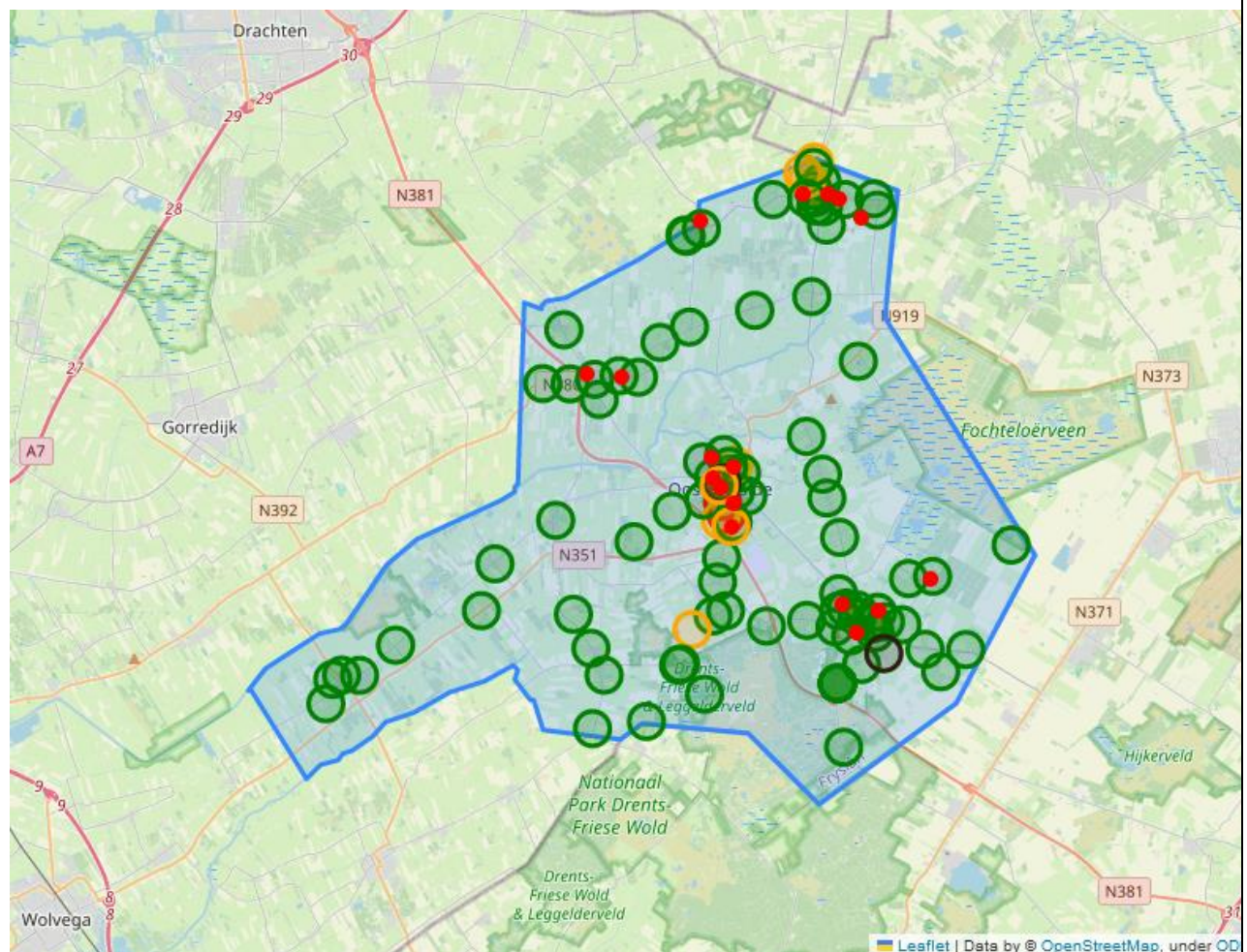
Het blauwe gebied geeft de gemeentegrenzen weer.

De groene cirkels zijn de 24/7 actieve AED's.

De oranje cirkels zijn de actieve, maar niet 24/7 AED's.

De zwarte cirkel is een niet openbaar beschikbare AED's.

De rode stippen laten de reanimatie-locaties zien in de periode van het rapport (2023).



De Stichting.

Op 22 februari 2022 is de stichting Hartveilig Ooststellingwerf opgericht.

De stichting heeft als doel:

“Iedere inwoner en bezoeker van deze gemeente moet gelijke kansen hebben om bij een hartstilstand hulp te kunnen ontvangen van een burgerhulpverlener met een Automatische Externe Defibrillator” (kortweg AED).

Het stichtingsbestuur wil dit bereiken door actief te zijn op de volgende punten:

- Het geven van voorlichting over het creëren en over het continueren van zes-minutenzones.
- Het verwerven van fondsen voor financiële ondersteuning van plaatselijke initiatieven (netwerk van burgerhulpverleners met een AED), waarbij financiële ondersteuning gegeven wordt voor de aanschaf van een AED. Voor de instandhouding van deze netwerken wordt aan een deel van de AED-apparatuur onderhoudskosten bijgedragen.
- Het stimuleren van opleidingen en herhalingsstrainingen voor de burgerhulpverleners en het stimuleren van een juist beheer van de aanwezige AED's.
- Het informeren van Plaatselijke Belangen, bewonerscommissies, burgers en derden.
- Het beheren van het vermogen van de stichting.

Het bestuur heeft via allerlei activiteiten inhoud gegeven aan deze doelstellingen. Hieronder wordt nader ingegaan op de inhoud ervan.

Bestuurssamenstelling

Het bestuur bestaat uit de volgende leden:

- a. R. Bult, voorzitter
- b. B.W.Nijholt, secretaris
- c. R. Bruins, penningmeester
- d. Mv. B. Lengkeek, 2^e penningmeester/ fondsenwerving
- e. Mv. H. de Vegt, 2^e secretaris/ adviseuropleidingen
- f. W. Tuinstra, algemeen lid/ beheer website

Twee bestuursleden, te weten mevrouw H. de Vegt en de heer B.W.Nijholt zijn in de bestuursvergadering van 19 januari 2023 opnieuw benoemd.

Rapportage over het beleidsplan.

Het in 2022 opgestelde beleidsplan is ook in 2023 het richtsnoer geweest voor de activiteiten van het bestuur. We geven in dit verslag het beleidsplan integraal weer, omdat dit het fundament is voor de activiteiten en werkzaamheden van ons bestuur. Aansluitend is realisatie weergegeven.

Beleidsplan.

Fase 1 (initiatieffase).

De stichting begint met het inventariseren, adviseren en coördineren om ervoor te zorgen dat de al in de gemeente aanwezige AED's ook daadwerkelijk 24/7 beschikbaar blijven voor de burgerhulpverleners. De stichting werkt aan een kaart van de gemeente Ooststellingwerf met daarop de 6-minuten zonerings van alle 24/7 AED's, die zijn aangemeld bij HartslagNU. Daaruit moet blijken welke witte vlekken er nog in de gemeente zijn. In deze fase wordt al geprobeerd een aantal witte vlekken weg te werken door de plaatsing van nieuwe en urgente AED's te stimuleren en te ondersteunen.

De stichting kan op verzoek een financiële bijdrage verstrekken aan eigenaren van de AED's en de buitenkasten om deze te kunnen onderhouden. Om dat mogelijk te maken ontvangt de stichting een jaarlijkse subsidie van de gemeente Ooststellingwerf waarmee een deel van en financiële behoefte kan worden afgedekt. Om aanvullende financiële middelen te verkrijgen gaat de stichting fondsen, donateurs en sponsors verzoeken om een financiële bijdrage.

Fase 2 verdichtingsfase).

Het netwerk van AED's en Burgerhulpverleners wordt zo fijnmazig gemaakt als nodig is. Het plaatsen van nieuwe AED's wordt financieel ondersteund en gecoördineerd. De AED's, die bij bedrijven en particulieren binnen hangen en dus nog niet 24/7 beschikbaar zijn en in een aantal gevallen ook niet aangemeld bij HartslagNU, worden zoveel mogelijk aan het netwerk toegevoegd. Daartoe worden instellingen, bedrijven en particulieren benaderd en het gesprek aangegaan om hen te bewegen deze AED's ook 24/7 beschikbaar te maken.

Fase 3 (continueringfase).

Nadat fase 1 en 2 zijn doorlopen en geëvalueerd, blijven er mogelijk nog witte vlekken over waar geen AED's 24/7-oplossing is gevonden. De stichting gaat in die gevallen intensief en projectmatig op zoek naar een gepaste oplossing, waarbij de stichting ook zorgt voor advies en ondersteuning bij de uitvoering.

De stichting blijft doorgaan met het werven van sponsors en donateurs. De hoofdinspanning van de stichting zal in de laatste fase steeds meer over gaan in het ondersteunen van onderhoud, beheer, instandhouding en vervanging van AED's. Als daar voldoende financiële middelen voor beschikbaar zijn, kunnen in deze fase opleidingen en herhalingslessen voor Burgerhulpverleners intensief worden gestimuleerd en waar nodig financieel worden ondersteund (uitgaande van het gewenst aantal van circa 1000 hulpverleners is voorsnog een veel te grote kostenpost).

Activiteiten verslag over het jaar 2023, getoetst aan de doelstellingen.

Bestuursactiviteiten.

Het bestuur heeft in het verslagjaar zes keer vergaderd.

In dit verslag komen enkele punten uitgebreider aan de orde, maar kortweg gezegd waren het vergroten van het aantal AED's, het verkrijgen van financiële middelen en activiteiten met betrekking tot de werving van burgerhulpverleners wel de belangrijkste.

We kunnen constateren dat er momenteel aan alle drie de fasen uit het beleidsplan wordt gewerkt.

Subsidies/ bijdragen van fondsen.

In het verslagjaar 2023 heeft het college van burgemeester en wethouders van onze gemeente de stichting een bedrag van € 10.792,-- toegekend voor de instandhouding van het netwerk van AED's, naast een bedrag van € 350,-- voor de dagelijkse werkzaamheden van onze stichting.

Op 19 september 2023 hebben wij van het college van burgemeester en wethouders de mededeling ontvangen dat deze genoemde subsidies definitief zijn vastgesteld.

De stichting heeft een partnerschap met HartslagNu. HartslagNu kan diverse gegevens leveren aan onze stichting, bijvoorbeeld het aantal oproepen, het aantal keren dat er een burgerhulpverlener gereageerd heeft op een alarmering en of hoeveel keren er een AED aanwezig was bij een hulpverlening. Op basis van deze gegevens weten wij hoe succesvol we zijn en waar nog aandacht aan moet worden besteed. Hierover wordt jaarlijks een verslag, op maat voor onze gemeente, gemaakt door HartslagNu. De kosten voor dit verslag zijn 6 cent per inwoner (€ 1.541,- excl. BTW),

worden door de gemeente vergoed. Dit HartslagNu verslag over 2023 is als bijlage bij dit verslag gevoegd.

In het kader van fondsenwerving hebben we dit jaar ook een bijdrage gevraagd bij de Oosterwoldse Plastic Industrie (OPI) en bij het Coöperatiefonds van de Rabobank Heerenveen- Zuidoost Friesland. Het bestuur is verheugd dat van OPI een bedrag van € 750,00 is ontvangen en van het Rabo Coöperatiefonds toezegging voor een bedrag van € 5.000,-- (te ontvangen na besteding aan nieuwe AED's). Dit maakte het mogelijk in 2023 en met een overloop naar 2024 weer 5 nieuwe AED's in nauwe samenwerking met de betrokken besturen van de Plaatselijke Belangen te kunnen plaatsen. Twee ervan zijn in overleg met Plaatselijke Belang Elsloo binnen hun werkgebied geplaatst, eentje binnen het werkgebied van Plaatselijke Belang Oldeberkoop en over een tweetal is het overleg nog gaande.

Aantal Burgerhulpverleners

Aan het einde van het verslagjaar waren er in onze gemeente 514 burgerhulpverleners actief. Zoals we in een eerder verslag al hebben opgemerkt is het aantal sterk gedaald en deze daling is nog niet weer tenietgedaan.

In 2024 worden er gesprekken met de Plaatselijke Belangen en de Bewonerscommissies gestart om gezamenlijk acties te houden voor de werving van meer burgerhulpverleners.

Ons uitgangspunt is 10 burgerhulpverleners per AED, dus moeten we uiteindelijk komen tot ruim 1000 burgerhulpverleners.

Aantal AED's

Niet alleen de Plaatselijke Belangen, de Bewonerscommissies en onze stichting zorgt ervoor dat er uiteindelijk voldoende AED's in de gemeente komen. Ook een aantal particuliere initiatieven zorgen daarvoor. De stichting wil deze initiatiefnemers hartelijk danken voor hun bijdrage aan de doelstelling van de stichting.

Aan het einde van het verslagjaar waren er 104 actieve AED's in onze gemeente. Om te kunnen zeggen dat de gemeente Ooststellingwerf een hartveilig gemeente is zal dit nog uitgebreid moeten worden naar circa 125. Met de verkregen fondsen heeft er in 2023 al een uitbreiding met een drietal nieuwe AED's plaatsgevonden en met deze gelden kunnen er in 2024 nog twee geplaatst worden.

Fondsen werven.

Onze stichting wil initiatiefnemers faciliteren.

De ultieme wens is ervoor te kunnen zorgen dat de burgerhulpverleners, die zich geregistreerd hebben bij HartslagNu, de kosten voor opleidingen en herhalingslessen vergoed krijgen. Met name de burgerhulpverleners zorgen er immers voor dat de overlevingskansen voor slachtoffers met een hartstilstand sterk worden vergroot. Echter hiervoor zijn de fondsen van de stichting nog lang niet toereikend.

In 2023 zijn er 17 alarmeringen voor hulp bij een hartstilstand geweest binnen onze gemeente. Bij alle oproepen is er minimaal 1 Burgerhulpverlener ter plaatse geweest en ook minimaal 1 AED ingezet geweest. Dit is een bijzonder goed resultaat (100%). Nadere informatie hierover kan gelezen worden in de bijlage bij dit verslag, de bijdrage van HartslagNu.

Publiciteit.

De stichting heeft een eigen website, een eigen folder en enig promotiemateriaal aangeschaft in het verslagjaar. Ook zijn er een meerdere bladen artikelen geplaatst over hartveilig Ooststellingwerf, met name in de Nieuwe Ooststellingwerper en in Dorpskanten. Tevens zijn we een drietal keren te horen geweest op Odrie en is de stichting ook actief op de sociale media. Alles bedoeld om onze inwoners enthousiast te maken om burgerhulpverlener te worden.

In nauwe samenwerking met de Plaatselijke Belangen en de Bewonerscommissies willen we deze activiteiten voortzetten en waar mogelijk en nodig uitbreiden.

HartslagNU.

HartslagNu is de organisatie die de alarmeringen richting de burgerhulpverleners verzorgd. Daarvoor is er tussen HartslagNu en de meldkamers van 112 een nauwe samenwerking. Verschillende stichtingen in het land, en ook Stichting Hartveilig Ooststellingwerf, hebben een Partnerovereenkomst met HartslagNu. Hierdoor is er een nauwe samenwerking tussen de twee organisaties ontstaan, waarbij wij gebruik kunnen maken van een speciaal portaal, waarin tal van voorbeelden zijn opgenomen voor bijvoorbeeld brieven, subsidieverzoeken, fondsenwerving. We kunnen constateren dat ook in dit verslagjaar de samenwerking met HartslagNU tot volle tevredenheid verloopt.

Tabel uit het verslag van HartslagNu m.b.t. de 17 reanimatie oproepen in 2023.

	januari 2024	januari 2023	Landelijk
Gevonden AED's per HartslagNu oproep: gemiddeld aantal AED's dat per oproep inzetbaar is (streefwaarde is drie AED's per reanimatie-melding)	3.2	2.6	2.9
Percentage oproepen met tenminste één inzetbare AED: percentage reanimatiemeldingen waarbij tenminste één AED werd gevonden (streefwaarde is drie AED's per reanimatie-melding)	100,0%	96,6%	99,2%
Gemiddelde afstand inzetbare AED's ten opzichte van de reanimatie-locatie: de afstand in meters van een AED die inzetbaar is, ten opzichte van de reanimatie-locatie	467	659	465
Percentage AED's dat naar de reanimatie-locatie werd gebracht: het percentage oproepen waarbij tenminste één AED daadwerkelijk door een burgerhulpverlener ter plaatse is gebracht	100,0%	82,8%	81,6%
Gemiddelde afstand gebrachte AED ten opzichte van de reanimatie-locatie: de afstand in meters van een gehaalde AED, ten opzichte van de reanimatie-locatie	398	602	403

Financiën.

De stichting Hartveilig Ooststellingwerf beschikt niet over een eigen vermogen en is het afhankelijk van de jaarlijks binnenkomende subsidies en donaties. Dat betekent dat de keuzes die de stichting jaarlijks maakt sterk afhankelijk zijn van de financiële middelen die er gedurende dat jaar beschikbaar zijn. Een belangrijk uitgangspunt is hierbij dat de binnenkomende financiële middelen in datzelfde jaar zoveel mogelijk moeten worden ingezet ten behoeve van de doelstellingen van de stichting. Het opbouwen van een aanzienlijke financiële buffer wordt gezien als niet wenselijk. Het geld moet zoveel en zo snel mogelijk 'werken' ten behoeve van de doelstellingen van de stichting en niet 'rusten' op een bankrekening. Dit geldt niet voor de subsidie, die ook over het verslagjaar weer is verkregen voor de instandhouding van het AED-netwerk met bijbehorende buitenkosten. Dit is een structurele subsidie, die over meerdere jaren gelijk verdeeld is. Hiervoor zijn de komende jaren veel uitgaven voor vervanging van AED's op leeftijd.

Van 01-01-2023 tot aan 01-01-2024 is er een bedrag van € **7.844,41** uitgegeven ten behoeve van de doelstellingen van de stichting.

De uitgaven bestonden uit:

- € 975,-- voor bijdragen aan de aanschaf van AED's en buitenkasten op nieuwe locaties,
- € 4.509,75 voor onderhoud en vervangingskosten van AED's en kasten op bestaande locaties,
- € 1864,37 voor HartslagNu rapportage (6 cent per inwoner excl. BTW),
- € 495,29 voor organisatie en bestuurskosten (inclusief eenmalige kosten voor promotie materiaal).

Saldo 2022	€12.526,16
Baten 2023	€11.901,64
Lasten 2023	- €7.844,41
Eindsaldo 2023	€16.583,39

Post	Baten	Lasten
Onderhoud		€ 4.509,75
Nw. Aanschaf AED's / Kasten		€ 975,00
Kosten administratie		€ 175,53
Kosten bankrekening		€ 216,58
Bestuurskosten		€ 103,18
Rapportagekosten HartslagNu		€ 1.864,37
Bijdrage gemeente	€ 11.142,00	
Donaties	€ 759,64	
Totaal	€ 11.901,64	€ 7.844,41

Toelichting

Onderhoud:

Onder onderhoud wordt verstaan het vervangen van AED's, AED-kasten, elektroden en batterijen. Tevens wordt bij het onderhoud ook meegerekend het aanbrengen of vervangen van wegwijzers en aanwijsborden of -stickers.

Voor wat betreft onderhoud en vervanging is er in 2023 uitgekeerd:

- 3x AED-kasten € 900,00
- 2x AED's € 1950,00
- 1x AED reparatie € 193,50
- 1x Bebording € 26,18
- 18x Electroden en batterijen € 1.440,07

Totaal € 4.509,75

Aanschaf nieuwe AED's

In 2023 is er op 1 nieuwe AED geplaatst in Oldeberkoop. Aan een 2^e extra AED in Oldeberkoop wordt momenteel gewerkt. Verder staan er voor 2024 al 2 nieuwe AED's gepland in Elsloo en 1 in Makkinga.

Het plaatsen van AED's zijn projecten die, naar is gebleken, toch wel enige tijd in beslag nemen. Dit heeft onder andere te maken met de omstandigheid dat de aanvragers zelf een deel van de kosten moeten opbrengen. De aanvragers zijn vaak verenigingen voor Plaatselijke Belang die over beperkte budgetten beschikken en niet onmiddellijk dit soort bedragen vrij kunnen maken voor dit doel. Bovendien is het vinden van een geschikte locatie ook een tijdrovend proces. Met name omdat er een aantal eisen zijn die niet iedere locatie geschikt maken. Zo moeten perceel- of pandeigenaren akkoord gaan, moet de bereikbaarheid worden gegarandeerd en is er een elektriciteitsaansluiting voorwaardelijk. En uiteindelijk moet de AED ook nog eens zo centraal in een 'witte vlek' liggen dat deze ook daadwerkelijk bijdraagt aan een verbetering van de AED-dekking.

Kosten Administratie (secretariaatskosten)

Naast de reguliere kosten die het secretariaat maakt zoals briefpapier, enveloppen, frankering en overige schrijfwaren vallen ook de kosten voor de domeinnaam en de kosten voor de internetsite.

Budgettering voor 2024

Resteert op 31-12-2023 voor het jaar 2024 een te besteden bedrag van **€ 16.583,39**. Dit bedrag is grotendeels bestemd voor onderhoud en vervanging. Hiervoor begroten we in 2024 **€ 10.000,-**. De resterende **€ 6.583,39** is de reserve die nodig is om voor 2025 te kunnen garanderen dat de onderhouds- en vervangingskosten in dat jaar ook gedekt zijn, naast een beetje reserve voor onvoorziene organisatiekosten.

Ten slotte.

Het bestuur wil allen die zich op welke wijze dan ook ingezet hebben voor een hartveilig Ooststellingwerf hartelijk danken en hoopt dat we door samen te werken nog meer levens kunnen redden van slachtoffers binnen onze gemeente.
